Radsport Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Schulsportwettbewerbe Mountainbike in Deutschland

MTB - Schulsportmeisterschaften NRW

Samstag, den 15. Juni 2019 in Herten

Zeitplan am Wettkampftag, 15. Juni 2019

09.00-10:00 Uhr	**Startnummernausgabe**
09.30-11.30 Uhr	Geschicklichkeitswettbewerb
11:30-11:45 Uhr	Begrüßung, Wettkampfbesprechung
12:00 Uhr	Rundstreckenrennen Jungen V / Mixed V
ca. 12:30	Rundstreckenrennen Jungen IV / Mixed IV
ca. 13:00	Rundstreckenrennen Jungen III / Mixed III
ca. 13:30	Rundstreckenrennen JungenII / Mixed II
14:00 Uhr	Siegerehrung

Änderungen vorbehalten!

Registrierung der Schule: http://www.schoolbikers.de/projekt.asp?proID=50

Bitte bis 02. Juni 2019 die teilnehmenden Schüler/innen namentlich melden. Dazu erhalten Sie einen Link, nachdem Sie ihre Schule registriert haben.

MTB - Schulsportmeisterschaften NRW

Veranstalter:	Radsportverband NRW e.V.
Kontakt:	Uwe Richert, Telf. 0203 – 60 86 72 41 Mail: uwe.richert@radsportverband-nrw.de
Veranstaltungsort:	Landschaftspark Hoheward Albert-Einstein-Allee, 45699 Herten
Termin:	15. Juni 2019
Preise:	Medaillen und Urkunden - geehrt werden alle Schüler/innen jeder Altersklasse
Wettkampfleitung:	Uwe Richert
Wettkampfklassen Jungen / Mixed:	Wettkampfklasse II: 2002–2004 Wettkampfklasse III: 2004–2006 Wettkampfklasse IV: 2007-2009 (keine Grundschüler/innen) Wettkampfklasse V: 2009 und jünger für Grundschulen
Mannschaftsstärke:	Mindestens 3 bis maximal 5 Schüler/innen in einer Mannschaft (keine schulübergreifenden Teams zulässig → nur Teams mit Schülern/innen mit der gleichen Schulnummer; Schülerausweise werden kontrolliert); am Wettkampftag hat jede(r) Schüler(in) nur ein Startrecht. Alternativ kann eine Liste der Schule mit allen Schülern(innen) vorgelegt werden. Diese Liste muss einen Schulstempel haben!
Austragungsmodus:	Die Wettbewerbe werden als Kombination aus einem Zeit- und einem Geschicklichkeitswettbewerb durchgeführt.
Wertungsmodus:	**Geschicklichkeitswettbewerb** (siehe Anlage) Ein Hindernisparcours ist mit einem Minimum an Fehlern zu durchfahren. Jeder Fehler führt zu einer Zeitstrafe beim Zeitwettbewerb für den (die) jeweilige(n) Schüler(in). Die Fahrzeit beim Geschicklichkeitswettbewerb hat keine Bedeutung für die Wertung. **Zeitwettbewerb (Änderungen vorbehalten)** Wettkampfklasse V: Rundstrecke über circa 685 Meter - die Runde muss 5 mal gefahren werden. Dies ergibt die Streckenlänge von 3,4 km.

Wettkampfklassen II/III/IV: Rundstrecke auf der Halde Hoppenbruch über circa 4,1 km mit jeweils 34 Höhenmetern – die Rundstrecke muss 3 / 2 / 1 mal gefahren werden. Dies ergibt die Streckenlängen von:

WK II: 12,4 km /102 hm

WK III: 8,3 km / 68 hm

WM IV: 4,1 km / 34 hm

Radsport Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Wiesenwege, Trails mit Anstiegen und Abfahrten sind auf Zeit zu durchfahren. Die Leistungen der drei besten Schüler/innen (Addition der erzielten Zeiten) gehen in die Mannschaftswertung ein. Bei Mixed-Mannschaften kommen mindestens zwei Mädchen in die Wertung, bei Jungenmannschaften darf maximal ein Mäd- chen starten.

Startmodus: Wellenstart in 5 Wellen (30sec-Abstand):
(die Einordnung der Schüler(innen) in die Wellen legen die Betreuer fest)

1. Welle: vermeintlich schnellste(r) Schüler/in einer Mannschaft
2. Welle: vermeindlich zweitschnellste(r) Schüler/in
3. Welle: vermeindlich drittschnellste(r) Schüler/in
4. Welle: vermeintlich viertschnellste(r) Schüler/in (sofern mehr als drei starten)
5. Welle: vermeindlich fünftschnellste(r) Schüler/in

Fehlerzeiten aus dem Geschicklichkeitswettbewerb werden anschließend addiert, Zeitgutschrift erfolgt für die Wellenstartposition.

Sicherheitsbestimmungen:

Eine Einverständniserklärung zur Teilnahme durch die Erziehungsberechtigten **muss** vorgelegt werden. Die technische Kontrolle der Fahrräder liegt in der Verantwortung der betreuenden Lehrkräfte. Für den technisch einwandfreien Zustand beim Einsatz eines Privatrades haften die Eltern. **Es besteht Helmpflicht!**

Einverständniserklärung

Mein Sohn/ meine Tochter _____

Jahrgang: _____

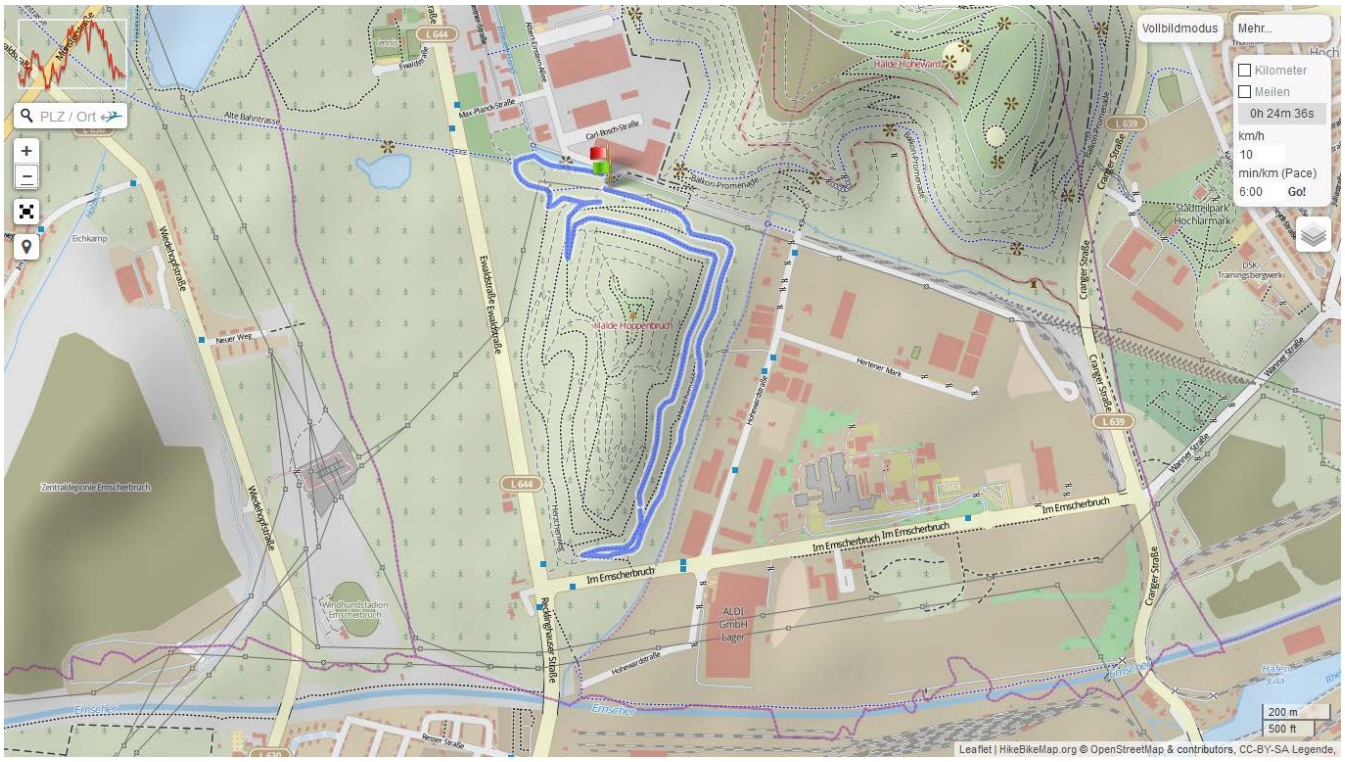
darf an der MTB - Schulsportmeisterschaft NRW am 15. Juni 2019 teilnehmen. Im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Bilder, Filmaufnahmen und Interviews dürfen ohne Vergütungsanspruch vom Radsportverband NRW und der Aktion Fahrrad veröffentlicht werden.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift Erziehungsberechtigter

Übersichtsplan: Wettkampfstrecke für WK II/III/IV

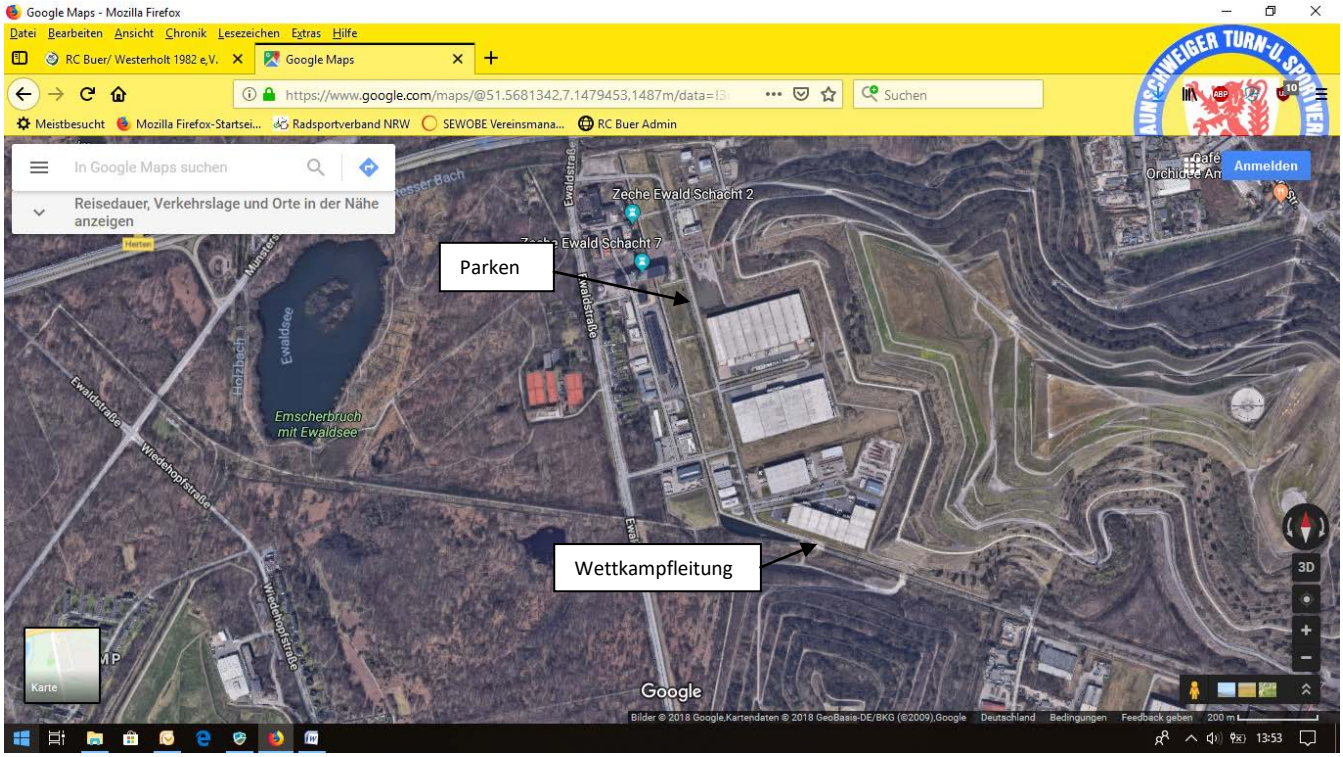
(kurzfristige Änderungen vorbehalten)



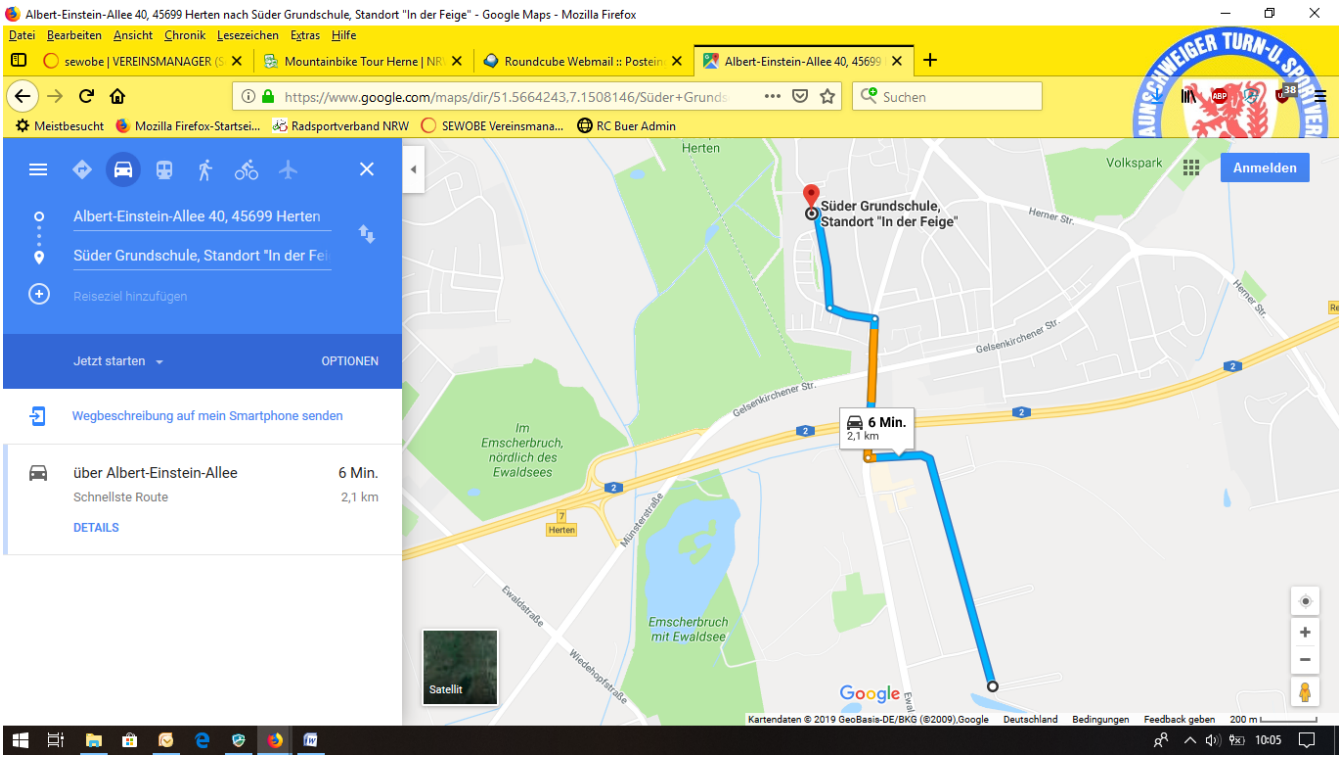
Übersichtsplan: Wettkampfstrecke für WK V

(kurzfristige Änderungen vorbehalten)

Parken: Albert-Einstein-Allee, 45699 Herten

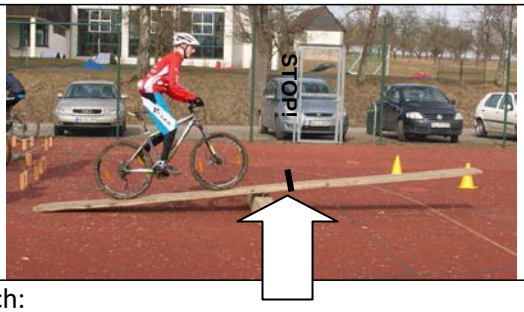


Umkleiden und Duschen: In der Feige 192, 45699 Herten



Radsport Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.

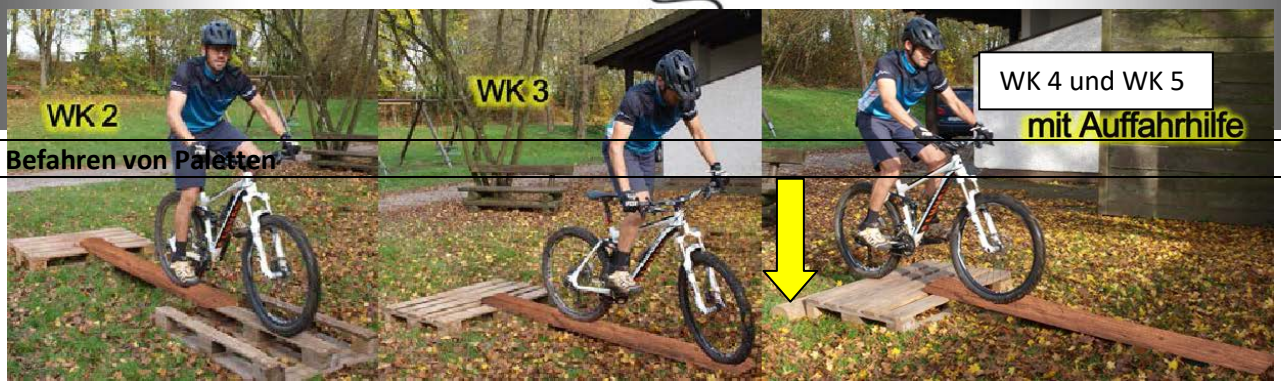
Mountainbikeparcours (ohne Zeitbegrenzung)

Befahren einer Wippe

Für alle Wettkampfklassen gleich: Fahren bis zur Haltemarkierung auf der der Wippe, kurzes Anhalten, weiter fahren; alles ohne Bodenberührung; Anhalten: Räder müssen kurz in Ruhe sein.
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Befahren einer Klötzchengasse
Für alle Wettkampfklassen gleich: beim Befahren darf kein Klötzchen umgeworfen werden.
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Klötzchen aufnehmen, Kreis fahren, Klötzchen abstellen
Für alle Wettkampfklassen gleich: Klötzchen (Klötzchenhöhe etwa 20 cm; Abstellfläche A4) von Abstellfläche aufnehmen, Kreis fahren (Fahrtrichtung frei wählbar); Klötzchen auf Abstellfläche stellen; keine Bodenberührung; Klötzchen darf beim Abstellen nicht umfallen.
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Befahren von Paletten



ohne Bodenberührung; (Brettlänge: 2,0m; Brettbreite 20cm)

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Auf der Stelle stehen

Wettkampfklassen 5/4/3/2:
in einen Fahrradreifen (26 Zoll) mit dem Vorderrad einfahren; 3 sec auf der Stelle stehen, ohne dass das Vorderrrad den Fahrradreifen verlässt; ausfahren;

Wettkampfklassen 3/2:
anschließend ohne Bodenberührung in einen Fahrradreifen (26 Zoll) mit dem Hinterrad einfahren; 3 sec auf der Stelle stehen, ohne dass das Vorderrrad den Fahrradreifen verlässt; ausfahren;

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Vorderrad und Hinterrad hochheben

Für alle Wettkampfklassen gleich:
zuerst das Vorderrad, anschließend das Hinterrad über eine Markierungslinie (Breite: 6cm) heben

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Radsport Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Liebe Betreuer,

unsere MTB-Schulsportmeisterschaften NRW sind auch für uns Neuland. Deshalb bitten wir euch um ein wenig Verständnis, wenn es an der einen oder anderen Stelle mal nicht gleich klappt. Um einen geregelten Ablauf zu gewährleisten und den Zeitplan einzuhalten bitten wir um eure Mithilfe in folgenden Punkten:

- Im Landschaftspark Hoheward haben wir keine direkten Umkleidemöglichkeiten. Duschen und Umkleiden befinden sich in der

  Süder Grundschule
  Sporthalle Feigeschule
  In der Feige 192
  45699 Herten

  Der Weg vom Start zur Grundschule beträgt circa 2 km.

- Da wir den Geschicklichkeitswettbewerb zügig durchführen wollen, ist Folgendes zu beachten:
  Bitte reist so früh wie möglich an! Meldet euch bitte sofort nach dem Eintreffen bei der Wettkampfleitung und holt eure Startnummern ab!
  Die Startnummer bringt ihr deutlich sichtbar im Lenkerbereich am Fahrrad an. Die Zeitnahme erfolgt nicht elektronisch, deshalb ist eine Wertung der Teilnehmer nur möglich, wenn im Ziel die Startnummer sichtbar ist.
  Zudem bekommt ihr einen „Mannschaftswertungsbogen“. Auf diesem legt der Betreuer handschriftlich die Startreihenfolge für den Blockstart fest und meldet sich damit beim Geschicklichkeitsparcours an. Zum Einfahren stehen Paletten bereit. Auf dem „Mannschaftswertungszettel“ werden auch die Strafsekunden des Geschicklichkeitsparcours für die Fahrer vermerkt. Der „Mannschaftswertungszettel“ verbleit bei der Leitung des Geschicklichkeitswettbewerbs.

- Wir wollen die Rundstreckenrennen pünktlich starten. Dazu werden wir die Startaufstellung schon im Verlauf des vorhergehenden Rennens vornehmen. Bitte bringt eure Mannschaften rechtzeitig in die „Startbox“ und stellt diese nach eurer festgelegten Startreihenfolge hintereinander auf!

- Für Verpflegung (Bratwurst vom Grill, Kaffee und Kuchen / Getränke) ist kostengünstig gesorgt. Das J-Team des RC Buer / Westerholt wird euch an diesem Tag versorgen. Bitte nehmt dieses Angebot war!