

Mittwoch, den 1. Mai 2024

von 10:00 – 16:00 Uhr **Schnuppertag** beim



auf der Sportanlage Hügelstr.40 in 45473 Mülheim - Winkhausen

Alle Sportangebote kostenlos

Kunstradsport

Mountainbike

Radwandern

"Fahrradfahren" Kinderleicht

Kinder-und Laufräder können kostenlos ausgeliehen werden

**Für das leibliche Wohl wird gesorgt
(Getränke und Imbiss zu kleinen Preisen)**

Kunstradsport

10:00 – 12:00 Uhr Schnuppertraining

Sporthalle Hügelstr.

Hallenschuhe – Sporthemd und Sporthose

13:00 Uhr Stadtmeisterschaft im Kunstradsport

Radwandern

Abfahrt 10:30 Uhr Sportanlage Hügelstr.

Kleine geführte Tour von ca. 25 Km

Mountainbike

Mountainbike-Tour über ca. 30 Km

Abfahrt: 10:30 Uhr Sportanlage



„Fahrradfahren Kinderleicht“

*für Kids von 3 – 8 Jahren
von 11:00 – 15:00 Uhr*

auf dem Freigelände der Sportanlage Hügelstr.

*Helmpflicht –
(Räder können zur Verfügung gestellt werden)*

Das Rollende Kibaz

Kinder Bewegungsangebot für 3 bis 6-jährige Kinder

*10 Stationen mit dem Lauf- oder Kinderrad
durchfahren.*

(Slalom-Wippe-und vieles mehr kinderleicht bewältigen)

„Kinder-und Laufräder können kostenlos ausgeliehen werden“

Weitere Infos: unter r.c.sturmvoegelmh.de



Donnerstag, 09. Mai 2024
Christi-Himmelfahrt



70. Volksradfahren

26. Mülheimer Fahrradfrühling

Rad – Club Sturmvogel v. 1898 e.V.

14. Stadtmeisterschaft

im KinderLaufRadrennen

„Kinder-und Laufräder können kostenlos ausgeliehen werden“

Sparkasse Mülheim an der Ruhr